「天麻鉤藤飲」治療高血壓病論析

Discussion on the treatment of hypertension with *Tianma-Gouteng* Decoction

陳尚進 *CHEN Shangjin*

（香港中醫藥管理委員會註冊中醫師）

[摘要] 高血壓是香港常見病，天麻鉤藤飲是臨床上常用以治療高血壓病肝陽上亢證及陰虛陽亢證的驗效方劑。本方經現代研究證明，治療高血壓病效果肯定，並可治療原發性高血壓病早期腎損害，可減少尿微量蛋白的排出，改善腎功能。在香港數十年臨床經驗心得，本方治療肝火上升，肝陽偏亢有佳效，在證情多變，病型複雜的高血壓病中，只要在治療上抓住病機，審證求因，標本兼顧，分清主次，嚴守辨證論治，常可提高療效。

[關鍵詞] 天麻鉤藤飲；高血壓；現代研究；論析

高血壓（Hypertension, high blood pressure）是香港常見的心血管疾病之一，本病是以動脈血壓增高為主的臨床綜合征，也是導致腦卒中、冠心病、心力衰竭等疾病的重要危險因素。本病歸屬於中醫學的「頭痛」、「眩暈」、「中風」等病範疇，是一種證情多變，病型複雜的慢性病。根據本人在香港行醫數十年經驗，結合近代國內中醫文獻對「天麻治療高血壓病」的報道，以天麻為主藥的代表方劑天麻鉤藤飲治療高血壓病確有驗效，特以論析，供同道分享。

1　天麻鉤藤飲降血壓的方義與現代研究

天麻鉤藤飲出自近代胡光慈所著《雜病證治新義》，本方為鉤藤散與天麻丸的基礎方加減衍化而成，臨床上常用以治療高血壓病肝陽上亢證及陰虛陽亢證所致眩暈耳鳴，頭痛易怒，少寐多夢等症。方中天麻，鉤藤具有平肝降逆熄風之效，為君藥；石決明味鹹性平，能平肝潛陽，除熱明目，與前藥合用加強平肝熄風之力，為臣藥；梔子、黃芩清熱瀉火，使肝經之火不致偏亢；益母草活血利水；牛膝引血下行與杜仲、桑寄生相配，能補益肝腎；茯苓，夜交藤安神定志。諸藥合用，補虛瀉實，標本兼治，以達平肝熄風、清熱活血、補益肝腎之效。近年來，越來越多的研究證明天麻鉤藤飲治療高血壓病療效肯定。國內研究證明：天麻鉤藤飲治療高血壓病效果顯著，且降低 AngⅡ、ALD及腎素水準的作用均優於單純西藥治療組[1]。天津中醫藥大學研究證實[2]：天麻鉤藤飲可改善輕中度原發性高血壓患者動態血壓，且降壓作用較平穩，白天效果優於夜間，並通過頸動脈超聲測定頸動脈中膜-內膜厚度（IMT）及計算左心室重量指數（LVMI），發現其對頸動脈粥樣硬化、心臟重構有逆轉作用。湖北中醫藥大學研究證明[3]：天麻鉤藤飲降血壓效果肯定，並可減輕炎性反應及改善血管內皮功能。河南中醫藥大學蔣正強、郭豐義等運用天麻鉤藤飲治療原發性高血壓病早期腎損害，證實天麻鉤藤飲能明顯降低血β2-微球蛋白（β2-MG）、尿β2-MG、尿微量白蛋白（mAlb）的含量，減少尿微量蛋白的排出，改善腎功能，並可減少降壓藥物的使用劑量，減輕其不良反應[4]。

2　天麻鉤藤飲臨床應用論析

高血壓早期多為「肝火上升，肝陽偏亢」，天麻鉤藤飲是驗效方劑。因本證型病位在肝，病機多與風、火、氣、瘀、虛有關，為了提高治療高血壓的療效，我們在香港長期的臨床經驗體會，不可一碰到高血壓就一味平肝潛陽或拼湊有降壓作用的中藥組方施治，而應抓住病機，審證求因，標本兼顧，分清主次，辨證論治。本證型常見主證：眩暈頭痛，面紅目赤，口苦咽乾，煩躁易怒、便秘尿黃、舌紅苔薄黃，脈弦數或弦滑。治療應以平肝熄風，瀉火祛瘀為治則。選用天麻鉤藤飲加減治之，處方：天麻12g，鉤藤（後下）10g，石決明30g，山梔子10g，黃芩10g，杜仲15g，桑寄生15g，川牛膝15-30g，黃芪30g，赤芍 15g。方中天麻平肝熄風，止痙

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

降壓；鉤藤平肝熄風，清肝熱，緩天麻溫燥之性。因鉤藤煮沸超過20分鐘後，會使降壓有效成份破壞，故應後下；石決明平肝潛陽，清肝明目，緩天麻溫燥之性；山梔子、黃芩清熱瀉肝火；杜仲、桑寄生補益肝腎；川牛膝通利血脈，引血下行；黃芪、赤芍益氣祛瘀。諸藥合用，共成清熱平肝，潛陽熄風之效。我們在香港數十年臨證體會，處方中幾乎所有中藥，均有不同程度的降壓作用。尤以方中天麻乃肝經氣分之藥。正如《素問》記載：「諸風掉眩，皆屬於肝」。故天麻入厥陰之經能治諸病，尤以其熄風止痙、平肝潛陽之功效，既是治療眩暈頭痛之要藥，也是解痙降血壓驗效藥。現代研究發現，天麻具有降血壓、降低外周血管阻力、改善血管順應性等作用，可在有效降低血壓的同時，明顯改善頭暈、頭痛等臨床症狀，減輕靶器官損害，減少不良心血管事件的發生，對提高患者的生命品質具有積極作用[5]；方中牛膝走而能補，性善下行。與杜仲、桑寄生相配，能增強補益肝腎，提高降血壓功效；又因牛膝有通利血脈，引血下行之功，若加上大量黃芪、赤芍，使益氣祛瘀之功加強，促進血壓下降，經長期臨床觀察，尤其對難以降下的舒張壓更顯佳效[6]。若眩暈頭痛劇者，天麻鉤藤飲可酌加羚羊角、龍骨、牡蠣等，以增強平肝潛陽熄風之力；若肝火較甚，迫血上擾清竅，口苦面赤，心煩易怒，脈弦而細者，天麻鉤藤飲加龍膽草、夏枯草清肝瀉火，並酌加丹皮、白茅根涼血止血；若肝陽亢進顯著，頭目脹痛甚及血壓較高者，加代赭石、生龍骨以加強平肝潛陽，鎮降逆氣之功。總之，我們在香港臨證中，緊守辨證施治，應用天麻鉤藤飲加減治療高血壓肝火上升，肝陽偏亢型，確有驗效。

3 小結

高血壓病是當今危害人類健康的心血管疾病之首，也是臨床最常見的心血管疾病。天麻鉤藤飲是臨床上常用以治療高血壓病肝陽上亢證及陰虛陽亢證的驗效方劑，經近年越來越多的研究證明，天麻鉤藤飲治療高血壓病療效肯定，並可治療原發性高血壓病早期腎損害，可減少尿微量蛋白的排出，改善腎功能。我們在香港數十年臨床實踐心得，深深感受到天麻鉤藤飲治療肝火上升，肝陽偏亢的佳效，在證情多變，病型複雜的高血壓病中，只要在治療上抓住病機，審證求因，標本兼顧，分清主次，嚴守辨證論治，牢記不可一碰到高血壓就一味平肝潛陽，或盲目拼湊有降血壓作用的中藥組方施治，常可提高療效。

參考文獻：

[1] 苗靈娟，李社芳，邢海燕，等，天麻鉤藤飲加減治療陰虛陽亢證高血壓患 者的臨床療效及機制，中國老年學雜誌，2017，37(4)：851-853，

[2] 關薇，林展增，天麻鉤藤飲對原發性高血壓患者動態血壓及頸動脈中膜-內膜厚度、左室重構的影響， 天津中醫藥大學學報， 2015，34(4)：215-218，

[3] 魏華，天麻鉤藤飲對肝陽上亢型高血壓患者血壓及血管內皮功能的影響，湖北中醫藥大學學報，2017，19(1)：37-39，

[4] 蔣正强，天麻鉤藤飲對原发性高血壓病早期腎損害尿微量蛋白的影响，河南中医，2013，33(8)：1346-1348，

[5] 單雅蒙，王 洋，徐貴成， 天麻治療高血壓病研究進展， 世界中醫藥 ，2017，12 (12)：3182-3185.

[6] 陳雷，香港老中醫陳抗生辨治「高血壓病」的經驗論析，香港中醫雜誌，2021，16(4):8-10.

（編委：張群湘審校2023.07.28）

香港中醫學會版權所有 Copyright HKCM All Rights Reserved